

Einladung

zum Aktionstag anlässlich
des Welthirntumortages

SPORT FÜR MENSCHEN MIT KREBS

**Montag, 8. Juni 2015,
10:00 Uhr bis 16:00 Uhr**
Festhalle Zweibrücken
66482 Zweibrücken, Saarlandstraße 9



Sportgruppe Krebsnachsorge
Hilde Grigat



Team Trimini
Angelika Lißmann
Dominik Hartmann
Anneliese Marsch

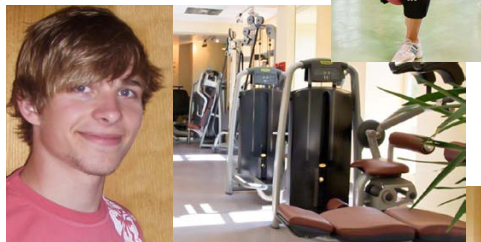


Qi Gong
Dominik Hartmann

Beckenbodengymnastik
Anneliese Marsch



Funktionstraining
Marik Urbschat



Sportgruppe
Hilde Grigat



Wir bedanken uns bei den Sponsoren:

Rats-Apotheke
Zweibrücken



Schloss Apotheke
Zweibrücken



Antonio la Gaipa
Stuckateur Meisterbetrieb, Spiesen-Elversberg



Dr. Theiss Naturwaren GmbH
Homburg



IKK Südwest
Saarbrücken



Förderverein VTZ
Zweibrücken



Darüber hinaus bedanken wir uns bei allen weiteren Unterstützern, die namentlich nicht genannt werden möchten und zum Gelingen der Veranstaltung beitragen.

Weitere Informationen zum sportlichen Angebot für Menschen mit Krebs erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der VTZ

E-Mail: vtz-zweibruecken@t-online.de
Telefon: 06332 - 17826
Internet: www.vtz-zw.de



UKS
Universitätsklinikum
des Saarlandes



Verehrte Patientinnen und Patienten, verehrte Kolleginnen und Kollegen, verehrte Interessierte,

eine Krebserkrankung ist eine sehr belastende Erfahrung. Die Erkrankung, ihre Therapie und Nachsorge erstreckt sich zumeist über viele Jahre. Körperliche Aktivität und Gesundheit führen hier nicht nur während dieser schweren Phase zu einer besseren Belastbarkeit und psychischen Stabilität, sondern verbessern auch das körperliche Wohlbefinden und die körperliche Immunaktivität. Sport bietet somit für Krebserkrankte eine wichtige Möglichkeit der körperlichen und psychischen Unterstützung.

Wir sind sehr stolz, dass wir Ihnen im Rahmen dieser Veranstaltung die verschiedenen Aspekte des Sports für Krebserkrankte näher bringen können.

Ich hoffe auf Ihr zahlreiches Erscheinen und bedanke mich für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen,

Prof. Dr. med. Joachim Oertel
Direktor der Klinik für Neurochirurgie
Universitätsklinikum Homburg-Saar



Prof. Dr. med. Joachim Oertel



Die Veranstaltung wird von der Akademie Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Rheinland-Pfalz mit 9 CME-Punkten anerkannt.

Programm

- 09:00 - 10:00 Anmeldung im Foyer der Festhalle
- 10:00 - 13:00 Fachvorträge mit Diskussion im Wintergarten der Festhalle:**
- 10:00 - 10:10 Begrüßung durch Prof. Dr. med. J. Oertel
- 10:10 - 10:45 Teil 1)
Tumorentstehung - Schicksalsschlag oder Selbstverschulden?
Teil 2)
Patientenorientierte Therapie bei Hirntumoren
Priv. Doz. Dr. Ralf Ketter
- 11:00 - 11:45 **Brustkrebs und Hirnmetastasen - Handeln und Behandeln**
Dr. Peter Mayer
- 12:00 - 12:45 **Körperliche Aktivität in der Onkologie – Grenzen und Potentiale**
Dr. Freerk Baumann
- Die Referenten stehen auch nachmittags für Gespräche zur Verfügung**
- 13:00 - 14:00 Imbiss
- 14:00 - 16:00 Trimini
Funktionstraining an Geräten auf der Basis der *Onkologischen Trainingstherapie* Köln
Marik Urbschat, Dominik Hartmann,
Angelika Lißmann
- 14:30 - 15:00 Kleine Halle
Beckenbodengymnastik
Anneliese Marsch
- 15:00 - 15:30 Große Halle
Sport für Frauen nach (Brust-)Krebs
Hilde Grigat
- 15:30 - 16:00 Kleine Halle
Qi Gong
Dominik Hartmann



Priv. Doz. Dr. med. Ralf Ketter
Klinik für Neurochirurgie
Leitung Neurochirurgische Intensivstation,
Neuroonkologie
Universitätsklinikum des Saarlandes
Homburg-Saar



Dr. med. Peter Mayer
Gynäkologe
Zweibrücken



Dr. Sport-Wiss. Freerk Baumann
Institut für Kreislaufforschung und
Sportmedizin
Deutsche Sporthochschule Köln
Onkologische Trainings- und
Bewegungstherapie (OTT)
Universitätsklinik Köln



Organisatorische Leitung
Priv. Doz. Dr. rer. nat. Steffi Urbschat
Leiterin Forschungslabor
Klinik für Neurochirurgie
Universitätsklinikum des Saarlandes
Homburg-Saar

Rückfragen und Voranmeldungen:

E-Mail: stefi.urbschat@uks.eu
Telefon: 06841-1626635