Empowerment
www.hem-power.de

Empowerment - Schulungsprogramm für Hämophilie-Patienten

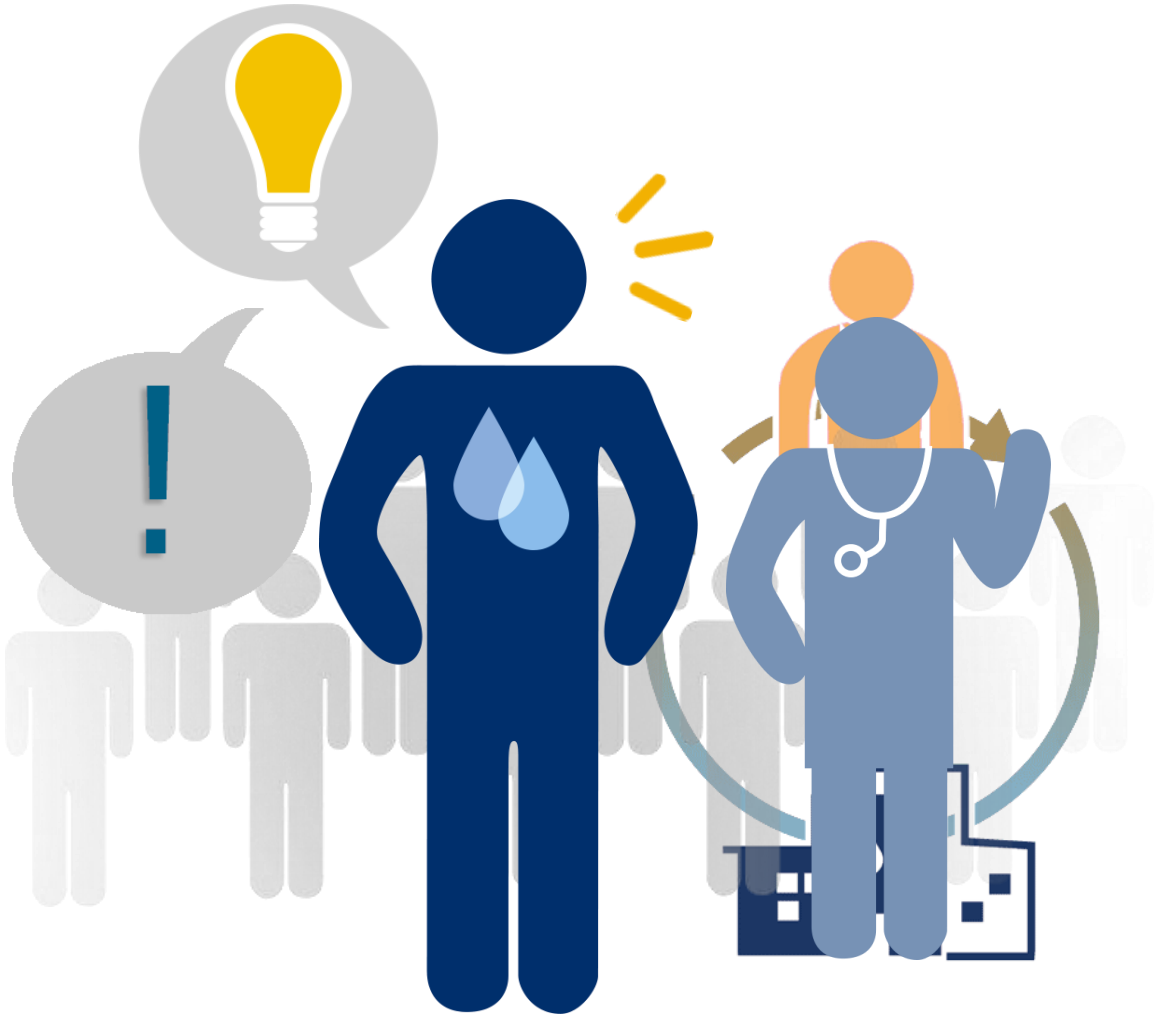
14. Hämophilie-Symposium Homburg, 20.11.2021

Empowerment
www.hem-power.de

Empowerment – Was heißt das?

Empowerment von Patienten

- Experte seiner Erkrankung werden
- Die Zusammenarbeit der verschiedenen Behandler fördern
- Eigeninitiative ergreifen
- Bedürfnisse/Probleme äußern
- Direktes Einbeziehen des Umfeldes in die Versorgung der Erkrankung



Empowerment Schulung – warum?

Ziel der Schulung

Bestmögliche Versorgung und

Zufriedenheit von Patienten

&

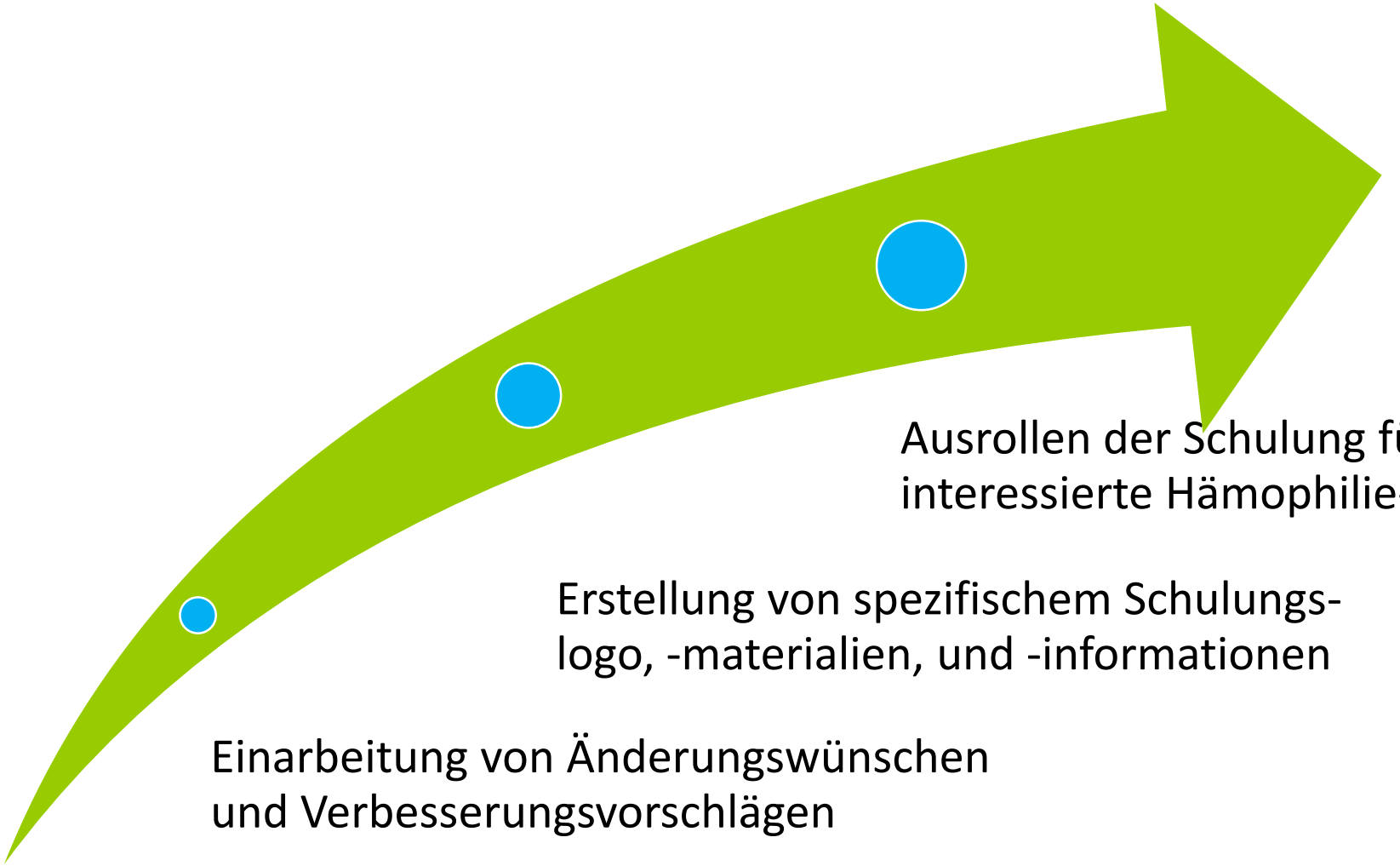
gute Lebensqualität bis ins

hohe Alter

Entwicklung der Empowerment Schulung

- 10/17 • Expertengruppe mit Mitarbeitern des Hämophilie-Zentrums
- 11/17 • Fokusgruppen mit Patienten, Angehörigen
- 02/18 • Interviews mit behandelnden Hausärzten
- 11/18 • Entwicklung und Vorstellung des Schulungskonzepts
- 01/19 • Überarbeitung und Finalisierung der Pilotschulung
- 02/19 • Durchführung der Pilotschulung & Evaluation durch Teilnehmer

Weiterentwicklung Schulungsprogramm



Ausrollen der Schulung für interessierte Hämophilie-Zentren

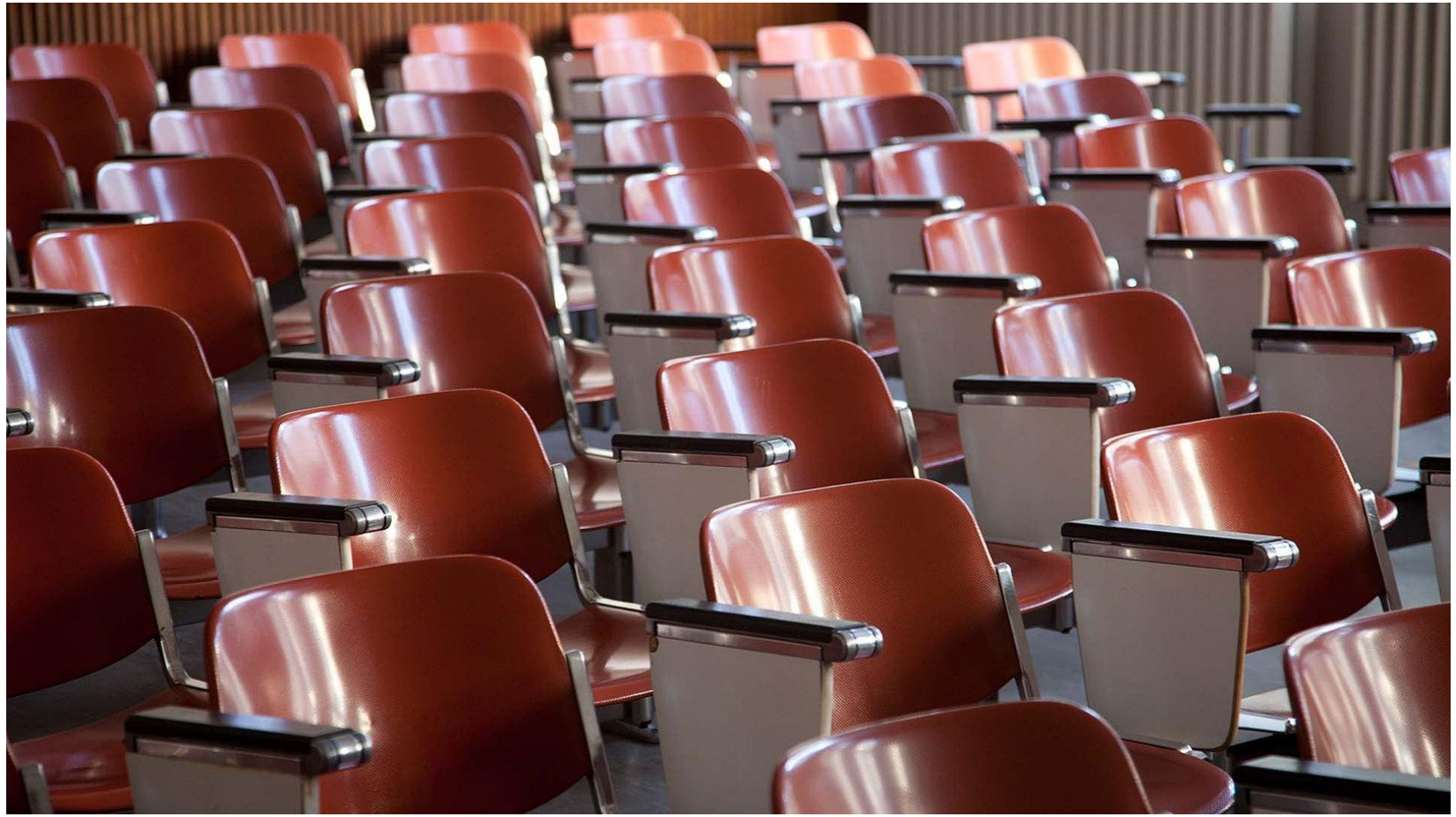
Erstellung von spezifischem Schulungs-logo, -materialien, und -informationen

Einarbeitung von Änderungswünschen und Verbesserungsvorschlägen

Was in der Zwischenzeit geschah . . .

Was in der Zwischenzeit geschah . . .

Was in der Zwischenzeit geschah . . .



Empowerment
www.hem-power.de

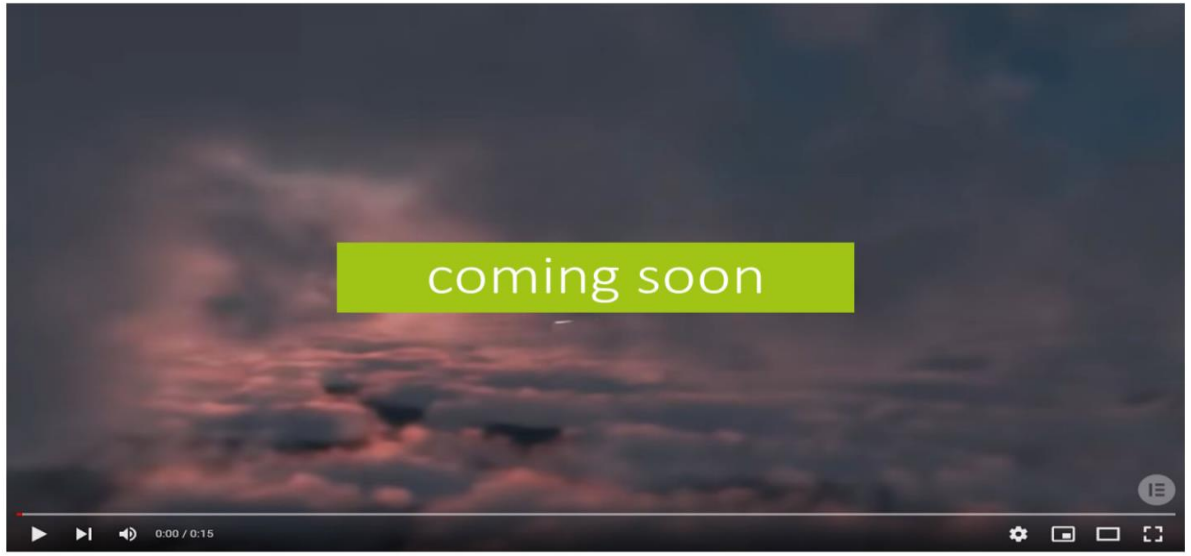
Ankündigungen

Website

Empowerment

Patientenstimmen

Das sagen unsere Patienten:



www.hem-power.de

Website

Inhalte der Schulungen

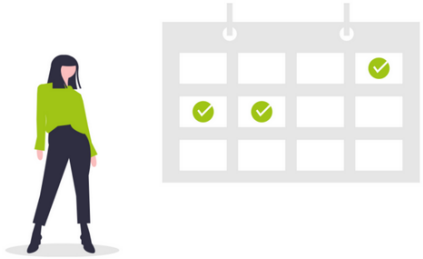
- Austausch der Patienten über ihre Erkrankung
- Basiswissen Hämophilie
- Konkrete Situationen des täglichen Lebens
- Eigene Erfahrungen
- Umfeld-Analyse

www.hem-power.de

Website

Schulungstermine

Sie haben Interesse an einer unserer Schulungen? Wählen Sie einen passenden Termin aus, klicken Sie auf den Link und schicken Sie die vorgefertigte E-Mail ab.
Die Veranstaltung dauert jeweils einen halben Tag.



Suchen:

Termine	Ort	Veranstalter	Interesse?
23.10.2021	Köln	IGH e.V.	Termin verpasst.

1 bis 1 von 1 Einträgen

Keiner der Termine passt, aber Sie haben generell Interesse an unseren Schulungen?
Dann klicken Sie hier.

www.hem-power.de

Flyer

Patienten Empowerment
Anerkennung und aktive Unterstützung der Fähigkeiten und Verantwortung des Patienten zur Verbesserung der Patientensicherheit und zum Selbstmanagement der Therapie.
Ziele der Schulungen
Mit aktiver Einbindung des Patienten können die unterschiedlichen Aufgaben der ihn behandelnden medizinischen Spezialisten herausgearbeitet und die Zuständigkeiten geklärt werden. Patienten sollen so zu Spezialisten ihrer eigenen Erkrankung werden. Durch ihre aktive Rolle können Sie die Zusammenarbeit der Behandler fördern, sollen Eigeninitiative ergreifen, Bedürfnisse und Probleme äußern und das eigene Umfeld mit in die Erkrankung und Versorgung einbeziehen.
Die nachhaltigste Wirkung hinsichtlich eines positiven Krankheitsverlaufs im höheren Lebensalter kann durch den Patienten selbst erzielt werden. Dies hat Auswirkungen auf seine Lebensführung und die weitere medizinische Behandlung. Der motivierte Patient soll eine hohe Eigenverantwortlichkeit entwickeln und Fortbildungsangebote erhalten, um zu einem Experten für seine Erkrankung zu werden. Genau hier setzt das Konzept der Schulung zum Patienten „Empowerment" an.
In Partnerschaft mit
UKE
UNIVERSITÄT DES SAARLANDES
BAYER
Empowerment
Hämophilie
Inhalte der Schulungen
Austausch der Patienten über ihre Erkrankung
Basiswissen Hämophilie
Konkrete Situationen des täglichen Lebens
Eigene Erfahrungen
Umfeld-Analyse
Anmeldeinfo
Sie haben Interesse an einer unserer Schulungen? Auf unserer Website finden Sie alle Termine und können sich ganz einfach anmelden.
www.hem-power.de

Empowerment
www.hem-power.de

Schulungsprogramm

Ablaufplan *Gesamtdauer: 4h*

Zeit	Dauer	Thema	Methodik
10.00-10.15	15 min	Begrüßung	Vorstellung aller Teilnehmer
10.15-11.00	45 min	Was bedeutet Hämophilie für Sie?	Austausch der Teilnehmer: Die Teilnehmer erklären sich gegenseitig, was für sie Hämophilie im Alltag bedeutet
11.00-11.30	30 min	Was Sie über Hämophilie wissen sollten!	Präsentation mit Diskussion
11.30-12.15	45 min	Konkrete Situationen besprechen	Moderierte Kleingruppen: Lösungsvorschläge gemeinsam erarbeiten
12.15-12.45	*30 min*	*PAUSE*	*PAUSE*
12.45-13.30	45 min	Der älter werdende Hämophilie-Patient (50+)	Gruppengespräch über eigene Erfahrungen, Vorstellungen, Bedürfnisse, …
13.30-13.50	20 min	„Umfeld-Analyse“	In der Gruppe erarbeiten, um Kriterien-Katalog zu erstellen
13.50-14.00	10 min	Abschlussrunde	

Austausch der Teilnehmer

- Gespräch der Teilnehmer darüber, was Hämophilie für sie im Alltag bedeutet.
- Diskussion darüber, wie die Hämophilie ihr Leben geprägt hat.

Präsentation mit Diskussion

Basiswissen Hämophilie

- Vererbung
- Formen und Schweregrade der Hämophilie
- Symptome
- Meilensteine der Therapie
- Komplikationen
- Halbwertszeit
- Älter werden mit Hämophilie – was bedeutet das?

Moderierte Kleingruppenarbeit

- Verschiedene Situationen des täglichen Lebens, die bei älteren Hämophilie-Patienten auftreten können, werden beschrieben.
- Die Teilnehmer der Kleingruppe erarbeiten Lösungsansätze, wie man sich am ehesten verhalten sollte.
- Beispiele:
  - Blutung im Sprunggelenk
  - Leistenbruch
  - Zahnschmerzen

Gruppendiskussion

- Austausch über eigene Erfahrungen, Vorstellungen und Bedürfnisse der älter werdenden Hämophilie-Patienten.

Erarbeitung in der Gruppe

- Erstellung eines Kriterien-Katalogs zu folgenden Themen:
  - Was sollte man über die Hämophilie wissen, um sicher zu sein?
  - Was kann man tun, damit Hämophilie-Patienten im Notfall gut versorgt sind?
  - Wer sollte im Umfeld über die Erkrankung Bescheid wissen?

Feedback in der Gruppe & Evaluation

- Welche Themen waren gut?
- Gab es etwas, das nicht gefallen hat?
- War ein Thema nicht verständlich oder nachvollziehbar?
- Hat ein Thema gefehlt?
- Gibt es Verbesserungsvorschläge?

Empowerment
www.hem-power.de

Evaluation der Patientenschulung

Bitte kreuzen Sie das für Sie am ehesten zutreffende Kästchen an.

1. Bitte geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen für Sie zutreffen:

Ich bin mit der Organisation dieser Patientenschulung zufrieden.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Meine Erwartungen an die Patientenschulung haben sich erfüllt.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Die Inhalte der Patientenschulung wurden verständlich vermittelt.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Die eingesetzten Beispiele, Bilder oder Fälle haben mir beim Verstehen der Inhalte geholfen.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Gestellte Fragen wurden gut beantwortet und Anregungen wurden gemacht.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Es gab für mich genügend Möglichkeiten, aktiv mitzuarbeiten.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Ich wurde zur kritischen Auseinandersetzung mit den behandelten Inhalten angeregt.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Die Inhalte der Patientenschulung haben mich interessiert.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Ich kann einen Überblick über den Inhalt der Patientenschulung geben.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Durch den Besuch der Patientenschulung fühle ich mich möglichen Herausforderungen besser gewappnet.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Die vorhandene Zeit der einzelnen Themen war ausreichend.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Ich war mit der Dauer der Patientenschulung zufrieden.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu
Ich würde diese Patientenschulung anderen Patienten mit Hämophilie empfehlen.	trifft voll zu ☐	☐	☐	☐	☐	trifft gar nicht zu

Empowerment
www.hem-power.de

Auftaktveranstaltung „Empowerment und Selbstbestimmung“

Im Rahmen der IGH Veranstaltung Generation 50+

KÖLN, 23.10.2021

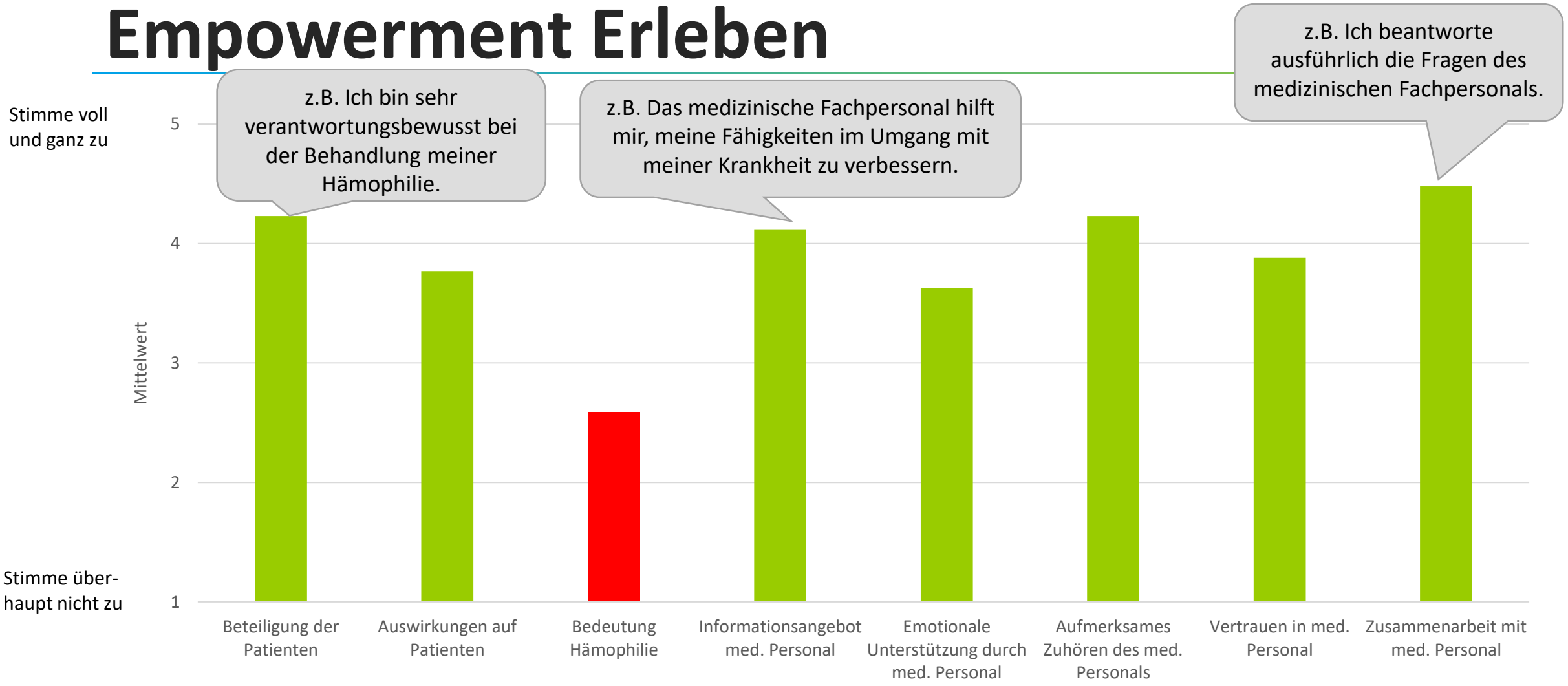
Zeitplan

Zeit	Dauer	Thema	Methodik
9.30-9.45	15 min	Begrüßung	Vorstellung aller Teilnehmer
10.00-10.45	45 min	Was bedeutet Hämophilie für Sie?	Austausch der Teilnehmer: Die Teilnehmer erklären sich gegenseitig, was für sie Hämophilie im Alltag bedeutet
10.45-11.30	45 min	Was Sie über Hämophilie wissen sollten	Präsentation mit Diskussion
11.30-12.00	15-30 min	Erfassung des Erlebens von Empowerment	Ausfüllen Fragebogen zu Empowerment Erleben
12.00-13.00	*60 min*	*PAUSE*	*PAUSE*
13.00-13.45	45 min	Konkrete Situationen besprechen	Moderierte Kleingruppen: Lösungsvorschläge gemeinsam erarbeiten
13.45-14.30	45 min	Der älter werdende Hämophilie-Patient (50+)	Gruppengespräch über eigene Erfahrungen, Vorstellungen, Bedürfnisse, …
14.30-14.50	20 min	„Umfeld-Analyse“	In der Gruppe erarbeiten, um Kriterien-Katalog zu erstellen
14.50-15.00	10 min	Abschlussrunde	

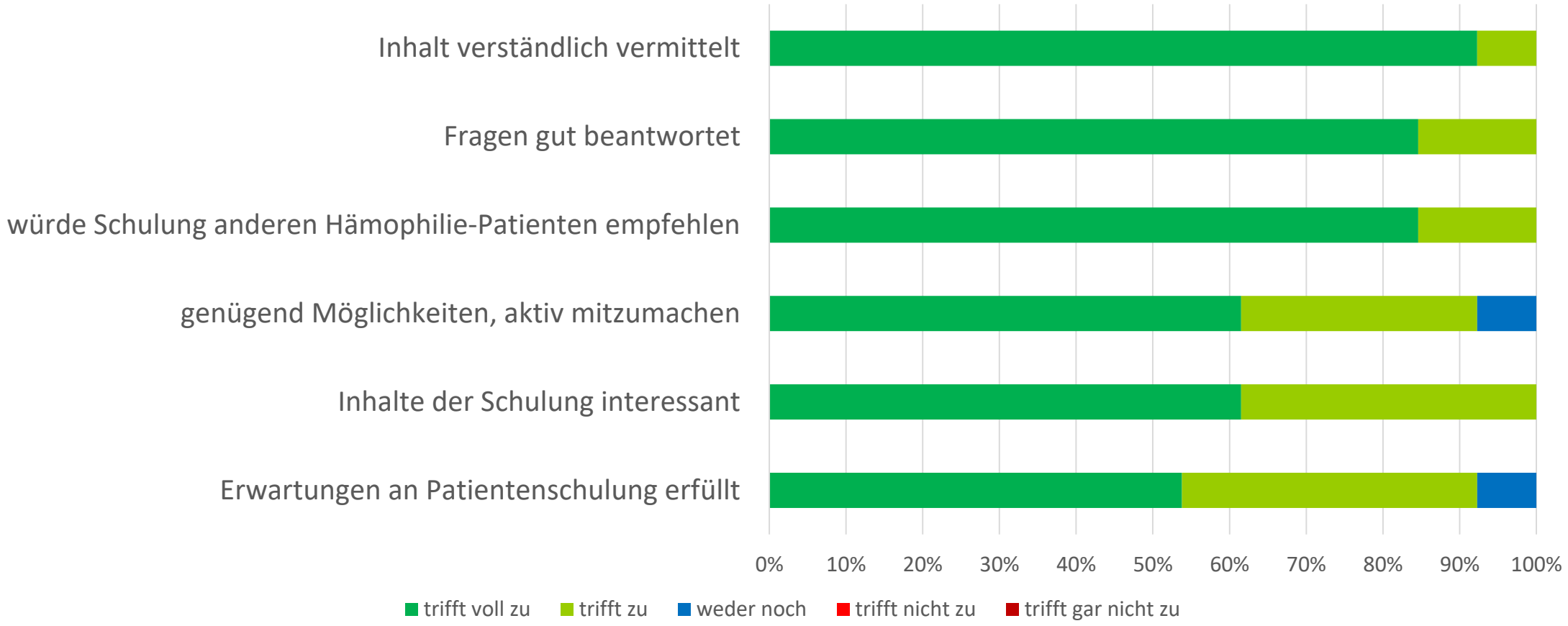
Anzahl der Teilnehmer

- 13 Teilnehmer
  - 7 Patienten mit Blutgerinnungsstörungen
    - 6 Männer, 1 Frau
      - 5 Patienten mit schwerer Hämophilie A
      - 1 Patient mit schwerer Hämophilie B
      - 1 Patientin mit VWD, Typ 1
  - 6 Angehörige von Patienten mit Blutgerinnungsstörungen
    - 5 Frauen, 1 Mann
      - 5 Partnerinnen von Hämophilie-Patienten
      - 1 Vater eines hämophilen Kindes

Empowerment Erleben



Evaluation Schulungsveranstaltung



Feedback zur Schulungsveranstaltung

Es ist gut, ein "bekanntes" Thema wieder einmal neu zu besprechen. Dabei gibt es neue Ausblicke/ Einblicke!

Lockere Atmosphäre, dennoch informativ

Verständliche Darstellung der Inhalte; kein "Ärzte Deutsch" gut erklärt und für alle verständlich

Rollenspiele, mehr Zeit

Nächste Schritte

- Sollten Sie Interesse an dieser Empowerment-Schulung haben, so melden Sie sich bitte im Hämophilie-Zentrum und/oder tragen Sie sich in der Liste ein.
- Sobald es die Corona-Pandemie wieder zulässt, werden weitere Schulungen an verschiedenen Hämophilie-Zentren in ganz Deutschland durchgeführt.

Diskussion

Diskussion