

Wirtschaftsfaktor Gesundheit

**“Gesundheit,
Emotion und
Motivation”**

5. Veranstaltung der

**Initiative zur betrieblichen Gesundheitsförderung
Saar-Pfalz**

Mittwoch, 04. März 2009

Ort: Fa. viasit Bürositzmöbel GmbH,
66538 Neunkirchen/Saar

www.wirtschaftsfaktor-gesundheit.de



Initiatoren



Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.

Petra Dann
Techniker Krankenkasse
Gesundheitsmanagement
Gebiet Südwest
Friedrich-Ebert-Anlage 1
69117 Heidelberg
Petra.Dann@tk-online.de
www.tk-online.de



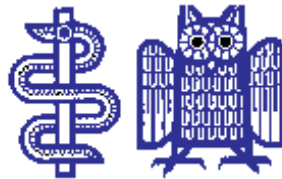
GGW HOMBURG
Gesundheitsmanagement

Cornelia Schneider
Ute Fechner
GGW Gesundheitsmanagement
Talstraße 49
66424 Homburg/Saar
cornelia.schneider@ggw-homburg.de
www.ggw-homburg.de



LandesArbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung
Saarland e.V.

Franz Gigout
Geschäftsführer LAGS
Feldmannstraße 110
66119 Saarbrücken
gigout@lags.de
www.lags.de



Univ.- Prof. Dr. med. Axel Buchter
Institut und Poliklinik für Arbeitsmedizin
und Präventivmedizinisches Zentrum für
arbeits- und umweltbedingte Erkrankungen
der Universität des Saarlandes
Universitätsklinikum Gebäude 80.2
66421 Homburg/Saar
amabuc@uniklinikum-saarland.de
www.uniklinikum-saarland.de/
arbeitsmedizin



Werner Schmeer
Geschäftsführer viasit
viasit Bürositzmöbel GmbH
Boxbergweg 4
66538 Neunkirchen
w.schmeer@viasit.com
www.viasit.com

Vorwort

„Gesundheit ist die Fähigkeit, lieben und arbeiten zu können.“
(Sigmund Freud)

Motivation, Emotionen und Gesundheit sind am Arbeitsplatz auf vielfältige Weise miteinander vernetzt.

Die Fähigkeit, Menschen zu einem bestimmten Handeln zu motivieren, ist letztlich die Gabe, ihre Interessen, Antriebe und ihre Gefühle zu wecken. Gefühle sind maßgeblich beteiligt an der Entstehung, Aufrechterhaltung, aber auch an der Verhütung von Krankheiten.

Verhaltensänderung - egal in welchem Lebensbereich - bedarf nicht nur des Wissens, sondern vor allem eines „neuen Fühlens“.

Die Forschungsergebnisse der Neurobiologie zeigen, dass Emotionen das menschliche Verhalten mehr steuern als die Vernunft. Ebenso wie in der persönlichen und betrieblichen Gesundheitsförderung werden Entscheidungsprozesse auch im Arbeitsleben maßgeblich - und zumeist unbewusst - durch Gefühle beeinflusst.

Bei der Schaffung von „gesunden Arbeitswelten“ müssen wir uns über biologische Betrachtungsweisen hinaus mit den Gefühlen und Motiven von Arbeitgebern und Arbeitnehmern auseinandersetzen. Die organisatorischen Strukturen als Rahmen des täglichen Miteinanders sollten dies auch entsprechend gewährleisten.

Dann haben wir die Chance, nicht nur Kosten zu senken und Fehlzeiten zu reduzieren, sondern Arbeit zu einer Quelle von Gesundheit und verbesserter Lebensqualität zu gestalten.

Wir freuen uns, wenn auch Sie sich für dieses Themenfeld interessieren und laden Sie herzlich zur diesjährigen Veranstaltung Wirtschaftsfaktor Gesundheit ein.

Die Initiatoren

Referenten

Christoph Bier

LandesArbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung
Saarland e.V. (LAGS)
Feldmannstraße 110
66119 Saarbrücken
T 06 81 - 97 61 97 - 0
F 06 81 - 97 61 97 - 99
bier@lags.de

Univ.- Prof. Dr. Axel Buchter

Institut und Poliklinik für Arbeitsmedizin
der Universität des Saarlandes
Universitätsklinikum Gebäude 80.2
66421 Homburg/Saar
T 0 68 41 - 162 68 - 01
F 0 68 41 - 162 68 - 10
amabuc@uniklinikum-saarland.de

Jörg Bur

viasit Bürositzmöbel GmbH
Boxbergweg 4
66538 Neunkirchen
T 0 68 21 - 290 8 - 410
F 0 68 21 - 290 8 - 290
j.bur@viasit.com

Petra Dann

Techniker Krankenkasse
Gesundheitsmanagement
Friedrich-Ebert-Anlage 1
69117 Heidelberg
T 0 62 21 - 534 - 116
F 0 62 21 - 534 - 167
Petra.Dann@tk-online.de

Angela Frenkenberger

Agentur für Arbeit Mainz
Untere Zahlbacherstr. 27
55131 Mainz
T 0 61 31 - 248 - 464
angela.frenkenberger@arbeitsagentur.de

Petra Gaa-Willig

viasit Bürositzmöbel GmbH
Boxbergweg 4
66538 Neunkirchen
T 0 68 21 - 290 8 - 310
F 0 68 21 - 290 8 - 290
p.gaa.willig@viasit.com

Petra Schnitzler-Berg

Coaching & Training
Friedensstraße 6
66123 Saarbrücken
T 06 81 - 9 38 85 78
kontakt@schnitzler-berg.de

Dr. Nicole Knaak

Techniker Krankenkasse
Hauptverwaltung
Gesundheitsmanagement
Bramfelder Str. 140
22305 Hamburg
T 0 40 - 69 09 - 20 10
F 0 40 - 69 09 - 25 80
Dr.Nicole.Knaak@tk-online.de

Tanja Latour

GGW Gesundheitsmanagement
Talstraße 49
66424 Homburg/Saar
T/F 0 68 41 - 1 22 58
tanja.latour@ggw-homburg.de

Werner Schmeer

Geschäftsführer
viasit Bürositzmöbel GmbH
Boxbergweg 4
66538 Neunkirchen
T 0 68 21 - 290 8 - 0
F 0 68 21 - 290 8 - 290
w.schmeer@viasit.com

Cornelia Schneider

GGW Gesundheitsmanagement
Talstraße 49
66424 Homburg/Saar
T/F 0 68 41 - 1 22 58
cornelia.schneider@ggw-homburg.de

Jürgen Schumacher

Impulse bewegen
Römerstr. 68
69115 Heidelberg
T 0 62 21 - 618 89 - 9
F 0 62 21 - 618 89 - 8
js@impulsebewegen.de

Sandra Strohm

GGW Gesundheitsmanagement
Talstraße 49
66424 Homburg/Saar
T/F 0 68 41 - 1 22 58
sandra.strohm@ggw-homburg.de

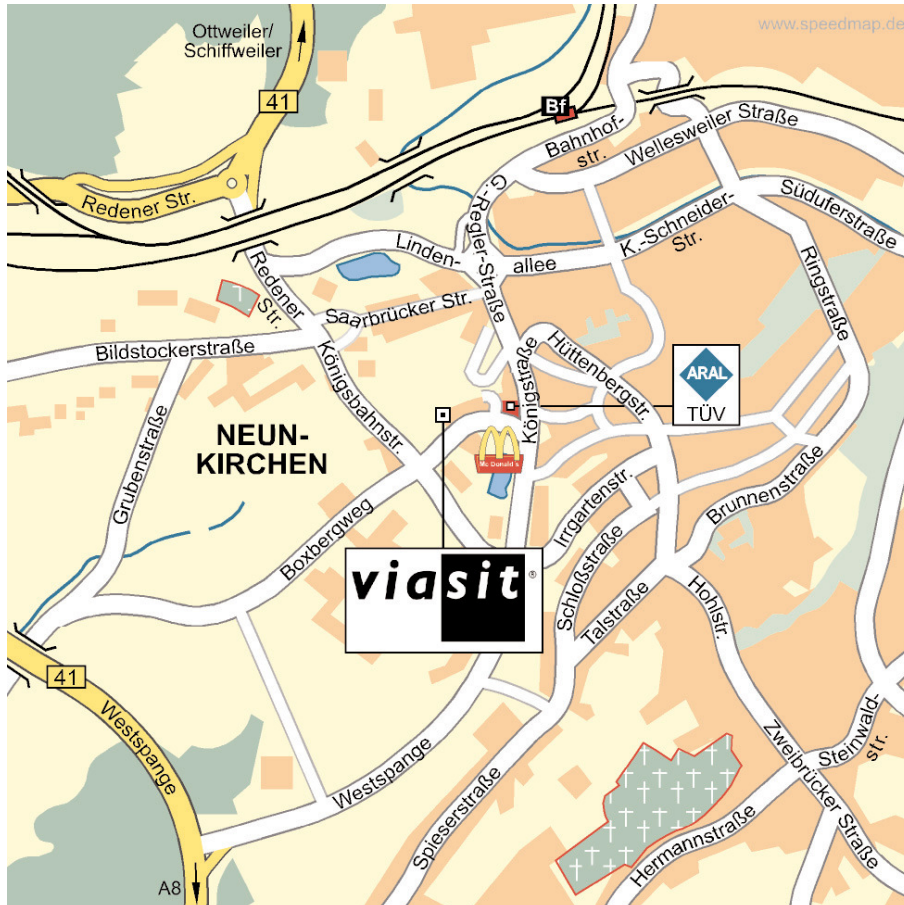
Prof. Dr. Gerhard Vigener

Ministerium für Justiz, Arbeit, Gesundheit und
Soziales
Franz-Josef-Röder Str. 23
66119 Saarbrücken
T 06 81 - 5 01 - 31 76
F 06 81 - 5 01 - 36 41
m.brandt@justiz-soziales.saarland.de

Programm

- ab 9.00 Uhr **Ankunft der Teilnehmer**
- 09.30 Uhr **Begrüßung**
Werner Schmeer, Geschäftsführer viasit Bürositzmöbel GmbH
- 09.40 Uhr **Grußworte**
Prof. Dr. Gerhard Vigener, Minister für Justiz, Arbeit, Gesundheit und Soziales
- 10.00 Uhr **"Kollege Gefühl": der (unbe)ständige Mitarbeiter**
Cornelia Schneider, GGW Gesundheitsmanagement
- 10.30 Uhr **Kaffeepause**
- 10.45 Uhr **Workshops - Praxisbeispiele**
- A) "Warum Cäsar den Rubikon überschritt - oder: Wie bezwingt man den inneren Schweinehund? - Der TK-Motivationsansatz
Dr. Nicole Knaak, Petra Dann, beide Techniker Krankenkasse
 - B) "Essen ist Genuss - auch in der Betriebskantine"
Christoph Bier, LAGS
 - C) "Kooperations- und Vertrauensprobleme bei Gesundheit und Krankheit"
Prof. Dr. med. Axel Buchter, Institut und Poliklinik für Arbeitsmedizin der Universität des Saarlandes
 - D) "Gesundheitscoaching"
Sandra Strohm, GGW
- 12.15 Uhr **Mittagspause**
- 13.30 Uhr **Gesunde Organisation**
Jürgen Schumacher, Impulse bewegen
- 14.30 Uhr **Workshops - Praxisbeispiele**
- E) "Eigentlich weiß ich, was ich für mich tun müsste..."
Petra Schnitzler-Berg, Coaching & Training
 - F) "Hürden und Hilfen im BGM in der Bundesagentur für Arbeit"
Angela Frenkenberger, Arbeitsamt Mainz
 - G) "1. Betriebsinterner Gesundheitstag bei viasit - ein Erlebnistag?!"
Petra Gaa-Willig, Jörg Bur, viasit Bürositzmöbel GmbH
 - H) "Männergesundheit - macht müde Männer munter!?"
Tanja Latour, GGW
- 15:45 Uhr **Kaffeepause**
- 16.00 Uhr **Zusammenfassung des Tages und Ausblick: Bilder, Stimmungen, Statements**
Dr. Brigitte Steinke, Utz A. Thorweihe
- 16.15 Uhr **After Workshop Party**
- Gesamtmoderation:
*Dr. Brigitte Steinke Techniker Krankenkasse, Hauptverwaltung
Gesundheitsmanagement
Utz A. Thorweihe CreativeConsultant, Utz@Thorweihe.de*

Anfahrtskizze



A8 - Ausfahrt Neunkirchen City, Abfahrt 23 (nicht vorher)

- nach ca. 1 km, an der Ampel rechts abbiegen Richtung Neunkirchen City zur Westspange
- nach ca. 1,5 km links einordnen und zwischen **Mc Donald's** und der **Aral Tankstelle** abbiegen
- die erste Straße direkt hinter der Aral Tankstelle rechts abbiegen
- dann links zur **viasit** Einfahrt.

Bitte per Fax anmelden:
Fax: (06 81) 97 61 97 - 99

LandesArbeitsgemeinschaft für
Gesundheitsförderung Saarland e.V. (LAGS)
Feldmannstraße 110
66119 Saarbrücken

Name, Vorname: _____
Funktion: _____
Abt./Referat: _____
Firma/Institution: _____
Anschrift: _____
Telefon: _____
Telefax: _____
eMail: _____

Anmeldung zur 5. Veranstaltung Wirtschaftsfaktor Gesundheit, "Gesundheit, Emotion und Motivation" am Mittwoch, den 04. März 2009

Veranstaltungsort: Firma viasit Bürositzmöbel GmbH, Boxbergweg 4, 66538 Neunkirchen
Tagungsgebühr: 75 Euro je Teilnehmer incl. Tagungsunterlagen, Mittagsimbiss und Tagungsgetränken
Anmeldeschluss: 18. Februar 2009

Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldung nehmen wir nur schriftlich entgegen. Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist verbindlich. Damit wird die Teilnahmegebühr fällig. Bei Abmeldung bis 14 Tage vor der Veranstaltung erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich einer Verwaltungspauschale von 10 Euro. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit gestellt werden.

Bei späterer Abmeldung erfolgt keine Kostenerstattung. Eine Rechnungserstellung und eine Anmeldebestätigung erfolgen vor der Veranstaltung nicht.

Mit den Tagungsunterlagen erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und einen quittierten Beleg über die gezahlten Tagungsgebühren.

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag unter Angabe Ihres Namens und dem Stichwort "Tagung Wirtschaftsfaktor Gesundheit" auf das Konto der LAGS bei der Sparkasse Saarbrücken, BLZ 590 501 01, Kontonummer 88-187.653

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt. Sollte Ihre Überweisung nicht 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei der LAGS eingegangen sein, bitten wir Sie, den Rechnungsbetrag in bar oder per Verrechnungsscheck beim Veranstaltungseinlass zu begleichen, oder eine bankbestätigte Kopie des Überweisungsauftrages vorzulegen. Die Entrichtung des Teilnahmeentgeldes per EC- oder Kreditkarte ist nicht möglich.

Ich nehme an folgenden Workshops teil:

vormittags:

nachmittags:

Bitte wählen Sie jeweils für vormittags und nachmittags einen Workshop aus, damit wir im Vorfeld besser planen können. Vielen Dank.

Vertiefende Informationen zu den einzelnen Workshops finden Sie auf www.wirtschaftsfaktor-gesundheit.de

A

E

B

F

C

G

D

H

.....
Ort/Datum

.....
Stempel/rechtsverbindliche Unterschrift

Für die freundliche Unterstützung bedanken wir uns herzlich bei:



FEINE SPEISEN

Raffiniertes Fingerfood
Internationale Vorspeisen
Exclusive heiße Gerichte



Jessica Palm

Am Schmittenberg 26
66133 Saarbrücken
0681 - 210 69 52
0172 - 677 17 37
palm.jessica@t-online.de