



**UKS**  
Universitätsklinikum  
des Saarlandes



# Nummer gegen Kummer

## Telefonische Hilfs-Angebote

**Kinder- und Jugendtelefon**

**116 111**

Mo-Sa 14 bis 20 Uhr und  
aktuell Mo, Mi, Do 10 bis 12 Uhr

anonym, kostenlos

**Krisentelefon der Kinder- und  
Jugendpsychiatrie am UKS  
(psychotherapeutische Beratung)**

**06841-16-14000**

Mo-Fr 8 bis 15 Uhr oder  
krisenkompass-kinder-kjp@uks.eu

**Hilfetelefon für Frauen  
(auch Fachkräfte und Angehörige)**

**08000-116-016**

Tgl. 24 h

Beratung in 15 Sprachen, anonym, kostenlos

**Jugendliche beraten Jugendliche**

**0800-111-0-333**

Sa 14 bis 20 Uhr

anonym, kostenlos

**Krisentelefon der Psychiatrie am UKS  
(psychotherapeutische Beratung)**

**06841-16-30303**

24h-Rufbereitschaft über  
die Pforte des Neurozentrums

**06841-16-24100**

oder krisenambulanz.corona@uks.eu

**Telefonseelsorge**

**0800-111-0-111**

Tgl. 24 h (Katholisch/Evangelisch)

**030-4435-09821**

Tgl. 24 h (Muslimisch)

**Elterntelefon**

**0800-111-0-550**

Mo-Fr 9 bis 11 Uhr (aktuell bis 17 Uhr)  
und Di, Do 17 bis 19 Uhr

anonym, kostenlos

**Ev./Kath. Klinikseelsorge am UKS**

**06841-16-15000**

24h-Rufbereitschaft über  
die Pforte der Inneren Medizin